１話のきっかけ

『ねぇ』

『今、いい？』

『あのさ』

『誰かー！』

『話できます？』

２天候

『暑いね』

『寒いね』

３話題

『話題は何でもいいよ』

４呼びかけ

『みなさん』

『お父さん』

『お母さん』

ご自分、ご家族等ののお名前、呼び名

例

『東京太郎』

『太郎さん』

『○○ちゃん！』

『　　　』

『　　　』

５あいさつ

『おはよう』

『おはよう』（くだけた）

『おはようございます』

『こんにちは』

『こんにちは』（くだけた）

『はじめまして』

『初めてお会いしますよね』

『やぁ』

『久しぶり』

『お久しぶり』

『私のこと覚えてますか？』

『こんばんは』

『こんばんは』（くだけた）

『おやすみ』

『よろしく』

『さようなら』

『おじゃまします』

『ごめんください』

『おめでとう』

『おめでとうございます』

『あけましておめでとうございます』

『合格！おめでとう』

『就職、おめでとう』

『ご結婚！おめでとうございます』

『よかったですね』

『良かったね』

『私は○○と言います。よろしくお願いします』

６単なる相づち

『まぁね』

『ふーん』

『へぇー』

『あー』

『えぇ』

７きりかえす相づち

『でもねー』

『つまり何？』

『本当はね』

８中断割込み

『私も話に入っていいですか』

『ちょっと聞いて』

９終わらせたい相づち

『そろそろ』

『終わりにしようか』

10次につなぐ

『話できてよかったです』

『またね』

『このあとどうするの？』

相づち（会話の流れから使い分ける）

11肯定

『はい！』

『うん』

『うん、そう』

『ですよね』

12 否定

『いいえ！』

『いやです』

『ダメ！』

『違います』

13曖昧 保留

『うーん』

『何でもいいよ』

『保留にしたい』

『わかりません』

14好き嫌い

『すきです』

『大好き』

『きらいです』

『だいきらい』

『なじめないなぁ』

15気づき

『なるほど！』

『わかった』

16感謝

『いゃーありがと』

『ありがとう』

『ありがとうございます』

『ありがとうね』

『感謝の気持ちでいっぱいだよ』

『おかげさまで』

『助かったよ』

『お言葉に甘えます』

『サンキュー』

『感謝！』

『助かりました』

『すごい助かった』

『すごい助かるんだけどなぁ』

『恩にきるよ』

『うまくいったね』

『生きててよかった』

17謝り

『すみません』

『ごめんなさい』

『悪かったですねぇ』

『申し訳ございません』

『私がまちがってました』

18敬意

『すごい！』

『尊敬します』

19励まし

『がんばれ！』

『がんばって』

『がんばりすぎないで』

『無理しなくていいよ』

『えらいねー』

『大丈夫大丈夫』

『元気だして！』

『お疲れさまです』

20機会

『チャンスだね！』

『出会いって大切だね』

21促し

『どうぞ、どうぞ』

『ぜひぜひ』

22興味

『ふんふんふん』

『もう少し詳しく教えて』

23疑問

『なぜ？』

『いつ？』

『どこで？』

『誰が？』

『何を？』

『何のために？』

『どのように？』

『どっち？』

『どう？』

24仮定

『もしもなんだけど』

『たとえば』

相づち（自分の感情を伝える）

25喜び

『わぁー！』

『うれしい』

『最高！』

26悲しみ

『それ悲しいね』

『涙がでそう』

27安堵

『はぁー』

『ホッとした』

28心配・不安

『心配です』

『不安です』

29怒り

『ひどいです』

『あり得ない！』

『かなり怒ってます』

30戸惑い

『どうしよ』

『どうしたらいいの？』

31緊張

『緊張しています』

『ドキドキする』

32失敗

『しまった！』

『失敗しちゃった』

33焦り

『焦るよね』

『慌ててしまいました』

34驚き

『えーーー！』

『びっくりした』

『うそっ！』

35落胆

『なんてこと』

『がっかりです』

36残念

『あーあ』

『残念！』

37つらさ

『つらいなぁ』

『眠れないよ』

『息が苦しいよ』

『困ってます』

38愚痴

『なんだかな』

『愚痴言わせて』

39諦め

『まぁ、いいか』

『しょうがない』

40元気

『元気です』

『心配しないで』

『わくわくしてきた』

41疲れ

『あー疲れた』

『もー限界！』

『眠い』

42賞賛

『かわいい』

『かっこいい』

『すてき！』

『すばらしい！』

『さすが！』

『すごい！』

43羨まし

『うらやまし！』

『いいな、いいな』

44自慢

『これ、いいでしょ』

『みて！みて！』

45照れ

『またまたー』

『お上手ですね』

46愛情

『魅力を感じました』

『愛してる』

『忘れないでね』

47複雑な気持ち

『複雑な気持ちがします』

『何て言ったらいいのかわからない』

48申し訳なさ

『心苦しいです』

『気の毒だったね』

49寂しさ（孤独）

『さみしいなぁ』

『孤独なんだよね』

50達成感

『やったー！』

『よかったー！』

51決意

『決めた！』

『私は自分の人生を生ききります』

52共感

『へぇ～』

『そー』

『そうそう！』

『そうだよね』

『たしかに！』

『わかるわかる』

『そうなんですねー』

『そっかーそっかー』

『大変ですね』

『良かったですね』

『楽しみですね』

『たぶん同じ気持ち』

『嬉しかったでしょう』

『いやになるよね』

『びっくりしたでしょう』

『悲しかったでしょう』

『大変でしたね』

『お困りですよね』

『落ち込むよね』

53推理

『たぶん』

『そう言えばー』

54結果

『やっぱり』

『言ったとおりだね』

55希望

『期待してます』

『希望をもってる』

56顔色伺い

『最近、どんな感じ？』

『いやー、元気そうだね』

『何かあったの？』

『大丈夫？』

57擬語

『きらきら』

『いらいら』

『うっとり』

58程度

『すごく』

『いっぱい』

『ぜんぜん』

『ちょっと』

『いつも』

『時々』

『必ず』

『まぁまぁ』

『けっこう』

『かなり』

『徹底して』

『適当に』

『ほどほどに』

59お願い事

『こっちをみて』

『できるだけ早くお願いします』

『できるだけ丁寧にお願いします』

『できる範囲でいいから』

『教えてください』

『助けてください』

『私の代わりにお願いします』

『察してほしいな』

『もう一回』

『悪いけど、もう一度最初から説明してくれる？』

60依頼事

『何か食べたいです』

『何か飲みたいです』

『エアコンをつけて』

『エアコンをとめて』

『部屋の温度を上げて』

『部屋の温度を下げて』

『窓、開けてくれる？』

『窓、閉めてくれる？』

『着替え、お願いします』

『寒いから厚着したい』

『暑いから薄着にしたい』

『眠りたい』

『トイレに行きたいです』

『トイレお願いします』

『手を拭いてください』

『お風呂に入りたいです』

『マスクをつけて』

『クスリお願いします』

『散歩に行きたい』

『からだ支えて』

『買ってきてくれますか？』

『調べてみてくれる？』

『今何時ですか？』

61心配事

『かゆみがあります』

『体調が悪いです』

『寒気がします』

『頭が痛い』

『お腹が痛い』

『歯が痛い』

『腰が痛い』

『肩が痛い』

62口癖（会話に自分を加える相づち）

『がってん！』

『よっしゃー！』

『えーと、えーと』

63自分の主義信条、好きな格言、歌のフレーズ等

64メッセージ

65笑い声

66事情説明

『声が出せないから、これで話しますね』

『声が出ないので、私からはこれでお願いします』

『私の声の録音は限られてるから、いつも同じになっちゃうけど、思いは毎回違うからね』

『これね、ずっと前に録音しておいた声なんだ。驚いた？』